



Tanzsportabteilung im TSV 1847 Weilheim



Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu

Bewegung und Tanz für ältere Paare

auch Damenpaare sind willkommen

Inhalt: allgemeine Beweglichkeit im Alltag in Kombination mit Tanzen ohne Leistungsanforderung. Übungen für Gleichgewicht, Sturzprophylaxe und Koordination. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kursleiter: Birgit Handel
Trainer C Breitensport Tanzen
ÜL B Sport für Ältere

Termine: **Dienstag 11 bis 12 Uhr TSV Sportzentrum Erdgeschoß (10 Einheiten)**
Beginn: 23.02.2016, 1. Termin kostenfrei zum „Schnuppern“

Kosten: TSV Mitglieder 20 €/ Person
Externe 60 €/ Person

Anmeldung ab sofort unter: Abteilungsleiter@Tanzen-Weilheim.de
oder Tel 0881-40216 (bitte auf AB sprechen)